

MAATSCHAPPELIJK ACTIEF

FC4YOU

Verbinden door Voetbal



FC4You, de Hogeschool Utrecht en de stichting Positief Coachen hebben de handen ineen geslagen voor het project Verbinden door Voetbal. Met dit project willen de partijen een positieve bijdrage leveren aan de sfeer en cultuur binnen de voetbalvereniging. Een belangrijk doel is om de participatie onder de vrijwilligers te vergroten en de uitstroom van jongeren tussen de 14 en 18 jaar te verkleinen.

Tekst: Rogier Cuypers

Het programma bestaat uit drie onderdelen. Eén ervan is de Fair Play Cup, een wedstrijd voor D- en soms E-elftallen binnen de vereniging. Het gedrag op het veld staat daarin centraal en ook worden de ouders bij de Fair Play Cup betrokken. De scheidsrechters beoordelen de kinderen wettelijk op sportiviteit en respect. Momenteel zijn VV De Meern en Zwaluwen Utrecht de twee pilotclubs. Aan het eind van het seizoen wordt er op de club voor de deelnemende teams een toernooi georganiseerd. De winnaars van de Fair Play Cup bij de vereniging spelen tijdens de Hart van Utrecht week de finale in het stadion van FC Utrecht.

Maatschappelijke stages en een cursus positief coachen zijn de twee andere onderdelen die deel uitmaken van Verbinden door Voetbal. Stijn Verhagen, lector participatie & maatschappelijke ontwikkeling aan de HU, over de bijdrage van de Hogeschool. "De Hogeschool Utrecht is de initiatiefnemer van dit project. We willen werken aan de maatschappelijke rol van voetbal in de omgeving. Door betere omgangsvormen willen we ook meer uit de wijk halen. Samen met nog twee

docenten en een groep studenten willen we een bijdrage leveren om activiteiten te ontwikkelen en die vervolgens te onderzoeken. Op die manier kunnen we de activiteiten goed volgen en volgend jaar de lat hoger leggen."

Positief Coachen een programma dat wordt aangeboden door de Stichting Positief Coachen is er op gericht om je sport met plezier en zelfvertrouwen uit te oefenen. Het programma bestaat uit zes workshops een voor bestuur en niet technisch kader, drie voor het technisch kader, één voor ouders en één evaluatie. Op 18 november 's avonds wordt een eerste presentatie gehouden in stadion Galgenwaard voor een aantal RAC verenigingen.

Ewald van Kouwen van de Stichting Positief Coachen: "De klassieke coach kijkt naar de dingen die niet goed gaan en hij/zij praat vaak over resultaten. Het is beter om het positieve uit te lichten en niet over resultaat te praten, maar over de taken van de spelers. Onderzoek heeft ook uitgewezen dat er minder 'drop outs' zijn als kinderen positief worden gecoacht. Dat heeft dan weer een positief effect op

het tegengaan van de overlast in de wijk en werkt betere schoolprestaties in de hand."

Naast het vergroten van de participatie onder de vrijwilligers en de uitstroom van jongeren tegen te gaan, is er nog een derde element dat Van Kouwen wil realiseren. "Met dit project willen we ervoor zorgen dat spelers zich beter ontwikkelen. Positieve coaching zorgt er ook voor dat spelers beter presteren."



VERBINDEN
DOOR
VOETBAL

